**四川文化艺术学院（梓潼校区）作息时间表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上课节次** | | **时 间** |
| **起床、早操、早餐** | | **7:00---- 8:00** |
| **自主学习** | | **8:10---- 8:50** |
| **上午** | 第 1 节 | **9:00---- 9:40** |
| 课间休息 | **9:40---- 9:45** |
| 第 2 节 | **9:45----10:25** |
| 课间休息 | **10:25----10:35** |
| 第 3 节 | **10:35----11:15** |
| 课间休息 | **11:15----11:20** |
| 第 4 节 | **11:20----12:00** |
| **午餐及午间休息** | | **12:00----13:50** |
| **下午** | 第 5 节 | **14:00----14:40** |
| 课间休息 | **14:40----14:45** |
| 第 6 节 | **14:45----15:25** |
| 课间休息 | **15:25----15:35** |
| 第 7 节 | **15:35----16:15** |
| 课间休息 | **16:15----16:20** |
| 第 8 节 | **16:20----17:00** |
| **晚餐** | | **17:00----17:50** |
| **晚上** | 第 9 节 | **18:00----18:40** |
| 课间休息 | **18:40----18:45** |
| 第 10 节 | **18:45----19:25** |
| 课间休息 | **19:25----19:35** |
| 第 11 节 | **19:35----20:15** |
| 课间休息 | **20:15----20:20** |
| 第 12 节 | **20:20----21:00** |
| **就寝** | | **22:00----次日7:00** |